



Cómo identificar un Ictus y qué hacer

Servicio de Neurología

Hospital de Dénia



Cómo identificar un Ictus y qué hacer

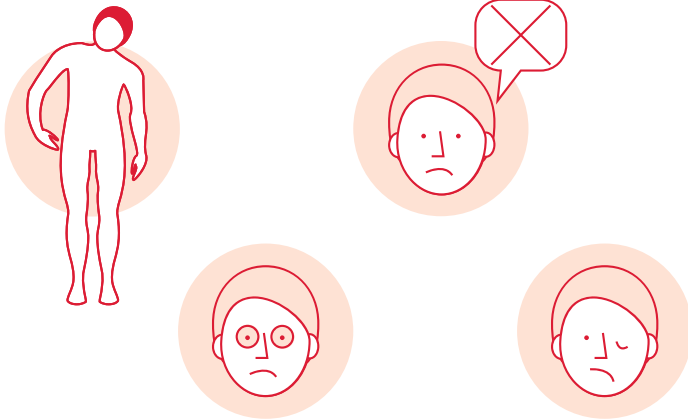
¿Qué es un Ictus?

Un **ictus es una lesión cerebral** producida por una alteración brusca de la circulación que produce un **infarto o hemorragia cerebral**.

Síntomas sospecha Ictus:

Las siguientes **señales de alarma** pueden ser sospecha de Ictus:

- **Debilidad, entumecimiento, hormigueo o parálisis de una parte del cuerpo** brazo o pierna; derecho o izquierdo.
- **Dificultades en el habla o comprensión.**
- **Pérdida brusca de visión**, total o parcial, o **visión doble.**
- **Desviación de la boca.**



¿Qué hacer si tenemos alguno de estos síntomas?

El **TIEMPO DE REACCIÓN** es lo más importante. Ante la mínima sospecha, no pierdas ni un segundo, **llama URGENTEMENTE al 112**. Te preguntarán por la sintomatología y ellos te confirmarán o no la sospecha.

Cómo identificar un Ictus y qué hacer

¿Qué NO hacer?

- **Esperar** a que se pase.
- **Tumbarse** en la cama o en el sofá.
- Tomar algún **medicamento** que alivie el malestar.
- **No comunicarlo**, ni avisar a nadie.



Aprende a prevenirlo

Los **factores de riesgo** que aumentan la probabilidad de tener un ictus son:

- Hipertensión.
- Enfermedades cardíacas, especialmente arritmias.
- Diabetes.
- Obesidad .
- Colesterol alto.
- Sedentarismo.
- Tabaquismo.

Las mejores **medidas para reducir el riesgo** de padecer un ictus son:

- **Hacer deporte** o **caminar** con regularidad
- Seguir una **dieta saludable**, rica en frutas y verduras y baja en sal.
- Disminuir el **consumo de alcohol** y **no fumar**.
- Controlar tu **tensión arterial** y la **diabetes**.

Recuerda que TIEMPO ES CEREBRO y cuanto antes llegues, mejor será el resultado.

Cómo identificar un Ictus y qué hacer

Servicio de Neurología

Hospital de Dénia
Departamento Salud Dénia
TELF. 966 429 200

marinasalud.es